



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港灣仔譚臣道 98 號運盛大廈 19 樓

電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：[bonfire.maryhcs@gmail.com](mailto:bonfire.maryhcs@gmail.com)

(默想和祈禱素材由潘寶珍、潘惠兒、Nicol、陳樹培輪流編寫)

18.12.2006 [天主與我們同在！]

「看，一位貞女將懷孕生子，人將稱他的名字為厄瑪奴耳，意思是：天主與我們同在。」 瑪 1：23



ANGELICO, Fra  
Annunciation 1433-34  
Museo Diocesano,  
Cortona

默想：厄瑪奴耳 — 天主與我們同在，這是天主賜予人類最大的禮物。童貞女瑪利亞由聖神受孕，天主子謙卑地降生成人，介入人類的歷史，與人類共同生活。基督為人類開闢了走向天父的坦途，修好天人的關係。今日基督仍藉聖神，親臨我們當中，引導我們善度天工子女的生活，邁向祂第二次的來臨。

行動：弟兄姊妹們，喜樂吧！因為基督現在仍與我們同在！縱使我們犯罪遠離

主，「天主對我們仍然含忍，不願任何人喪亡，只顧眾人回心轉意。」（伯

後 3：9b）請大家甦醒，以雀躍的心迎接基督寓居我們心中，讓祂活化

我們的生命。